

Ciencias Del Grado 7

Asignación de Tarea Para El Hogar 7 de agosto

Necesitas mantener un record de tus comidas durante un día observando el total de calorías, carbohidratos, grasas y proteínas para cada comida.

agosto 7	Desayuno	Lonche	Cena
Total de Calorias			
Carbohydrates			
Grasas			
Proteina			

Calcula qué porcentaje de carbohidratos, grasas y proteínas se formaron en calorías por cada comida. Si no encuentras todas las calorías, proporciona una hipótesis para explicar por qué.

Sugerencia: 1 gramo de carbohidratos = 4 calorías
1 gramo de grasa = 9 calorías
1 gramo de proteína = 4 calorías