

NOTA ESCOLAR SOBRE ENFERMEDADES

NECESITO QUEDARME EN CASA SI						
TENGO FIEBRE	YO ESTOY VOMITANDO	TENGO DIARREA	TENGO UNA SARPULLIDO	TENGO PIOJOS	TENGO UNA INFECCIÓN EN EL OJO	HE ESTADO EN EL HOSPITAL
						
Temperatura Oral de 100°F o mas alta.	Dentro de las últimas 24 horas.	Dentro de las últimas 24 horas.	Sarpullido en el cuerpo con comezon o fiebre.	Comezon en la cabeza, piojos activos.	Enrojecimiento, comezon o costra en el ojo.	Has estado en el hospital y/o visitado a urgencias.

ESTOY LISTO PARA VOLVER A LA ESCUELA CUANDO ESTOY...						
<i>Libre de fiebre por 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre (ejemplo, Tylenol, Motrin).</i>	Libre de vómitos durante al menos 2 comidas sólidas.	Libre de diarrea durante al menos 24 horas.	*Libre de sarpullido, comezon o fiebre, Evaluado por mi medico y tengo una nota para volver a la escuela.*	Utilizando un tratamiento apropiado para piojos en el hogar y se proporciona una prueba para la enfermera.	*Evaluado por mi médico y tengo una nota para volver a la escuela.*	*Dado de alta por mi proveedor médico para regresar a la escuela.*

***Para regresar a la escuela, se debe entregar una nota del medico a la enfermera de la escuela.**

PASOS PARA REDUCIR LA ENFERMEDAD						
Bebe mucha agua , coma una variedad de alimentos soludables , y duerma al meno 8 horas todas las noches.	Reciba una vacuna contra la gripe.	Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos.	Cubra la tos y los estornudos con pañuelos o tosiendo en el codo.	Mantenga a los niños en casa si están enfermos. Separe a los miembros de la familia enfermos de los demás.	Asegúrese de que la información de contacto de emergencia de los padres sea correcta.	Llame a su medico si tiene: fiebre alta, enfermedad prolongada, problemas respiratorios, o otros síntomas graves.